

Desarrollando la Lectura

Maneras en que las Familias Pueden Ayudar a que los Niños Lleguen a Ser Mejores Lectores

Title I Cooperative
Educational Service Unit 10

Mejore la lectura y las matemáticas, ¡en la cocina!

¿Qué actividad sencilla combina la matemática con la lectura? Pues ¡cocinar! Y es algo que usted y su hijo pueden hacer juntos todos los días. Para aprovechar esta oportunidad al máximo:

- **Túrnense para leer (the recipe).** Pídale a su hijo que le lea los ingredientes en voz alta, por ejemplo, mientras usted los busca en la alacena.
- **Deje que su hijo mida.** Saque sus tazas y cucharas medidoras y enséñele a su hijo a usarlas.
- **Use terminología matemática.** Diga cosas como, “Tenemos que agregar azúcar,” “Dividamos esto en cuartos,” o “Esto es la mitad de lo que necesitamos.”
- **Haga más o menos.** Tome una receta sencilla y duplíquela o redúzcala a la mitad. Calculen juntos. ¿Cuántas porciones rendirá?



Getty Images/Digital Vision

“No conozco ningún problema que no se alivie con una hora de lectura.”

—Charles De Secondat

Escribir en un diario debería ser un hábito relajante

Escribir en un diario tiene muchísimos beneficios. Además de mejorar la escritura, ayuda a los chicos a pensar en sus sentimientos y anotar sus logros. También puede ser una actividad tranquila y relajada antes de acostarse. Los expertos sugieren que los chicos:

- **Sean más flexibles respecto a “las reglas de escritura.”** Cuando escriba en un diario, no se preocupe por la ortografía y la gramática. Su hijo debería simplemente divertirse.
- **Escriba con regularidad.** No se sienta presionado a escribir en un diario. Pero si establece una rutina esta actividad podría convertir en un hábito.
- **Restrinja el acceso.** Es liberador saber que el diario es privado y que nadie lo leerá sin autorización.

Fuente: “Write On! Help Your Child Start a Journal,” Creighton University Medical Center, <http://creightonhospital.staywellsolutionsonline.com/RelatedItems/1,86>.

Los tipos elaborados tornan la escritura en algo divertido



¿Necesita una manera de entusiasmar a su hijo con la lectura y escritura? Deje que use una computadora en casa o en la biblioteca. Muéstrole cómo seleccionar los diferentes “tipos” (estilos de letras). Puede ser tan creativo como quiera. Podría cambiar el tipo para algunas **letras**, **palabras** u **oraciones**. Incluso podría escribir algunas cosas muy **GRANDES** o muy pequeñas. ¡Diviértanse leyendo lo que su hijo escriba!

Trabaje de voluntario en la biblioteca de la escuela



Muchas veces, los padres sirven como voluntarios en el salón de clase. Pero, ¿y qué tal sería hacerlo en la biblioteca? Muchas bibliotecas dependen de la ayuda de los padres. Es una oportunidad de fomentar la lectura, ver qué es popular entre los chicos y darle un ejemplo positivo a su hijo.

Amplíe sus investigaciones



Cuando su hijo tenga que investigar algo, resulta tentador usar la Internet en casa. Pero no se olvide de la biblioteca. Ésta tiene mucho que ofrecer. Tiene libros, por supuesto. Pero también le brinda la ayuda de expertos en investigación, quienes tienen experiencia con los sistemas de numeración, el orden alfabético y mucho más. Además, ojear en línea no se compara a ojear en persona. No hay nada como llevar a casa algo especial (¡y portátil!) para leer.

Fuente: “Enriching Lives, Inspiring Minds, Connecting People,” @yourlibrary, www.atyourlibrary.org/Enrichment.

La lectura debe ser una actividad divertida

Hoy en día, muchos niños no pasan casi nada de tiempo leyendo fuera de la escuela. Pero los chicos que leen con regularidad rinden mejor en la escuela que los chicos que no lo hacen. Pues entonces, anime a su hijo a leer. Usted podría:

- **Permitirle que se duerma leyendo.** Marque la hora de acostarse un poquito más temprano. Pero permítale a su hijo que deje la luz encendida siempre y cuando esté leyendo. Lo más probable es que se duerma muy rápidamente de todos modos.
- **Hacer de la lectura una actividad divertida para la familia.** Un viernes por la noche, saque a la familia a ojear los libros de una librería. O visite la biblioteca un sábado, justo antes de salir a tomar helados.
- **Planificar sesiones de lectura regularmente.** A cualquier edad, a los chicos les encanta que les lean. Así que apague la tele y lean juntos un libro favorito. Sirva su bocadillo predilecto y comenten lo que acaban de leer.

Su maestro puede ayudar a establecer metas de lectura

Cuando se trata de la lectura, puede resultar difícil establecer metas apropiadas. Tal vez no esté seguro qué o cuánto debería estar leyendo su niño. Consulte con el maestro sobre:

- **El nivel de lectura.** ¿Está satisfaciendo las expectativas para su grado? ¿Qué tipo de material es mejor para él? ¿Cómo puede determinar si un libro o revista es muy difícil, muy fácil o perfecto para su niño? ¿Cómo puede ayudarlo?
- **Los hábitos de lectura.** Muchos maestros esperan que los estudiantes lean por un



Cerity Images/Stockbyte

cierto tiempo todos los días. Si usted y el maestro trabajan en equipo (tal vez utilizando un calendario para la lectura), podrán apoyar hábitos de lectura que tendrán un gran impacto en su hijo.



P. Quiero que a mi hijo le guste la lectura. Pero él prefiere la televisión y los videojuegos. ¿Qué puedo hacer?

R. Es difícil motivar a algunos chicos a leer, especialmente cuando tienen a su disposición tantas opciones para pasar el tiempo libre. Es útil limitar el tiempo que le permitirá ver tele a no más de 10 horas por semana. Además, tenga siempre a mano material de lectura que le parezca irresistible. Muchos lectores renuentes encuentran muy atractivas las revistas y las novelas ilustradas (conocidas como “novelas gráficas”). Busque material sobre los juegos y programas predilectos de su hijo.

¿Tiene usted una pregunta de lectura? Envíe sus preguntas al readingadvisor@parent-institute.com.



Para los primeros grados de la primaria:

The Story of Ferdinand por Munro Leaf (Grosset & Dunlap). Este interesante clásico tranquilizará a muchos lectores principiantes. Promueve la importancia de “ser uno mismo.”

How Many Fish por Carol Lee Cohen (HarperCollins). Este libro nos muestra peces y pies en el fondo del océano usando lenguaje simple e ilustraciones coloridas. Es perfecto para los lectores principiantes.

Para los grados más avanzados:

Mickey & Me: A Baseball Card Adventure por Dan Gutman (HarperCollins). Un niño viaja en el tiempo para advertirle a Mickey Mantle de un peligro inminente. Los aficionados del béisbol no podrán resistir esta serie.

The Mysterious Benedict Society por Trenton Lee Stewart (Little, Brown Young Readers). Los niños tienen que trabajar juntos para prevenir que un villano se apodere del mundo. Este popular libro que se puede leer en voz alta también les parecerá muy atractivo a los padres.

The Mysterious Benedict Society por Trenton Lee Stewart (Little, Brown Young Readers). Los niños tienen que trabajar juntos para prevenir que un villano se apodere del mundo. Este popular libro que se puede leer en voz alta también les parecerá muy atractivo a los padres.

Adquiera confianza para leer



Las dificultades para leer pueden ser un golpe para el amor propio de un niño. Pero incluso los chicos que no son los mejores lectores se sienten como “líderes de la lectura” cuando les enseñan a leer a otros pequeños. Esto aumenta la confianza que tienen en sí mismos y refuerza sus conocimientos. ¿No conoce a ningún niño que necesite un compañerito para leer? Averigüe en su escuela o biblioteca.

Fuente: Judith Lee Ladd, “Helping a Reluctant Reader,” FamilyEducation, <http://school.familyeducation.com/learning-disabilities/reading/41941.html>.

Desarrollando la Lectura™

Maneras en que las Familias Pueden Ayudar a que los Niños

Lleguen a Ser Mejores Lectores

Editor: John H. Wherry, Ed.D.

Redactora: Jennifer McGovern.

Directora de Traducciones: Michelle Beal-García. Escritor: Susan O'Brien.

Copyright © 2009, The Parent Institute® (una división de NIS, Inc.)

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525, ISSN: 1533-3329

www.parent-institute.com